

РЕКОМЕНДОВАНІ ТЕМИ

- **Українська історія:** Київська Русь; давній зв'язок України з Європою; Запорозька Січ як унікальний демократичний феномен; Гетьмани та їхні державницькі проекти; Кирило-Мефодіївське братство, культурне відродження; Голодомор - геноцид українського народу; Розстріляне відродження та знищення української інтелігенції; Чорнобильська катастрофа; історія здобуття Незалежності; визначні дати, національні свята та пам'ятні дні.
- **Сили безпеки й оборони України:** історії Героїв України, які отримали це звання у період АТО та широкомасштабного вторгнення; історії підрозділів; історії цивільних людей, які обрали стати на захист держави; історії жінок, які вступили до лав сил оборони; історії ветеранів та ветеранок, які стали лідерами у спорті, бізнесі, культурі чи державному управлінні; події російсько-української війни: Іловайськ, Дебальцеве, бої за ДАП, оборона Маріуполя, Києва, Харкова, звільнення Херсона.
- **Життя під час війни:** свідки Другої світової та нинішньої війни; перебування в окупації; евакуація із зони бойових дій та прифронтових територій; примусова депортація українських дітей до росії; втрата домівки; інтеграція ВПО; вимушена міграція; діти війни; матері, дружини та родини захисників; втрата близьких людей; блекаути; маленькі радості під час великої війни; повернення у звільнені міста; волонтерство, благодійність та взаємодопомога.
- **Збереження та розвиток української мови:** мова як чинник національної безпеки та елемент єднання; особисті історії мовної трансформації; мова молоді та нові культурні коди; історія заборон, русифікація; репресовані мовознавці та письменники; історії родин, які відновили мову після поколінь русифікації; діалекти та мовне багатство; мова як відображення менталітету та культурних цінностей народу.
- **Видатні діячі:** популяризація історичних та сучасних постатей української науки, культури, мистецтва, спорту тощо; персоналії, що змінили світ, наприклад: Ігор Сікорський - перший вертоліт; Сергій Корольов - запустив першу міжконтинентальну балістичну ракету, перший штучний супутник Землі, здійснено перший політ людини; Володимир Хавкін - творець перших вакцин проти чуми та холери; Каденюк Леонід Костянтинович - перший космонавт незалежної України, Герой України.
- **Фольклорна спадщина:** народні майстри й ремесла; унікальні звичаї та обряди; давні міфи та легенди; героїчний епос; музика українського села; традиційна кухня; декоративно-ужиткове мистецтво.
- **Викрадене мистецтво:** історії українських музеїв, що були обікрадені російськими окупантами; зруйновані храми України: монастирі, церкви, мечеті та синагоги; знищення культурних пам'яток: архітектурні споруди, старовинні будинки, унікальні музеї, культурні центри, розкішні палаци, що стали цілями російських обстрілів.
- **Соціально важливі професії:** історії пожежників, рятувальників, медиків, парамедиків, енергетиків, комунальників, залізничників, працівників критичної інфраструктури; вчителів і викладачів, які працюють в

умовах війни; соціальних працівників, психологів, реабілітологів; люди, завдяки яким функціонує держава; формування поваги до праці, відповідальності та професійної етики.

- **Свідомі громадяни:** волонтерство, благодійність та меценатство; сплата податків; легальне ведення бізнесу; діяльність у громадах; місцеве самоврядування; сортування сміття та турбота про екологію; повага до прав і свобод інших громадян; цифрова безпека; відповідальність перед собою та суспільством; інклюзія, різноманіття, мультикультурність та поліконфесійність; економічна та фінансова грамотність; цифрова гігієна; медіаграмотність та інформаційна стійкість; культурна дипломатія; адвокація України за кордоном; збереження ідентичності.
- **Майбутнє України:** ревіталізація просторів; безпечні міста; меморіалізація; архітектура пам'яті; відбудова; розвиток місцевих ініціатив; молодіжні стартапи; інновації та цифрове майбутнє; крафтові виробництва; аграрний бізнес; наукові відкриття; віртуальна реальність; робототехніка; дослідження космосу; IT-ініціативи.
- **Безбар'єрність:** архітектурна доступність міст; соціальна та економічна безбар'єрність; цифрова безбар'єрність і технології; мова поваги та коректна комунікація; видимі й невидимі бар'єри; працевлаштування людей з інвалідністю; життя без дискримінації; інклюзивна освіта; гендерна, вікова та інші форми рівності; самостійність і незалежність
- **Ментальне здоров'я:** культура звернення по допомогу; розвінчування міфів про психологію; підтримка військових, ветеранів та їх родин; допомога дітям пережити стрес; історії людей, які пройшли терапію та змінили життя; роль капеланів і духовних практик; практики самопомоги; ігри для дітей, які допомагають зняти стрес; людська вразливість та сила; пояснення складних почуттів: тривоги, злості, втрати, сорому.
- **Природна спадщина:** вражаючі ландшафти, унікальні природні об'єкти та заповідники; водні ресурси; місця для зеленого туризму: вплив війни на природу та екологічні катастрофи; людина як частина живої системи, відповідальне споживання; рідкісні рослини та тварини; зміна клімату; молодь та екологічні ініціативи; сортування відходів і захист довкілля.
- **Загальнолюдське:** Ідентичність та пошук себе; цінність життя; гідність та воля; історії світла, добра, щирості та любові; молодіжні субкультури; підліткова ідентичність; емоційна близькість у час цифрових відстаней; пошук справедливості; взаємодопомога, дружба, повага, прийняття різності, протидія булінгу та агресії; людська вразливість і сила.